

e

nfermera 2.0

Rosa María Nieto

Entrevista: Andoni Carrión Jiménez

Enfermero y Bloguero. Miembro del Comité Asesor de ENE. Revista de Enfermería.

Coordinador del Monográfico de Enfermería 2.0 de ENE.

Recibido: 08/08/2011

Aceptado: 08/08/2011 (Monográfico 2.0)

Carrión Jiménez, Andoni. **Enfermera 2.0. Rosa M^a Nieto [entrevista]**
ENE. Revista de Enfermería 5(2):33-38, ago 2011. Monográfico Enf 2.0.
Disponible en <http://enfermeros.org/revista>

El blog de la Enfermera 2.0 es un ejemplo de bitácora personal de una enfermera curtida en mil batallas y que usa la potencia del 2.0 para expresar lo que siente en cada momento.

El subtítulo La Mirada Enfermera que reza en el banner de su blog hace justicia a lo que publica, porque las entradas del blog salen directamente de las vivencias de su editora por eso muchas de ellas son como una obra de arte multicolor.

Su editora, Rosa M^a Nieto, nos ha dejado en el último año entradas antológicas por y para la profesión enfermera que ha mezclado con otras sobre temas muy íntimos y personales.

Podeis encontrar a Rosa en Twitter[®] como @enfermera2ptoo.

Por tus entradas parece que llevaras mucho tiempo con el blog pero realmente ¿Cuánto tiempo que llevas con el blog de la Enfermera 2.0?

Recuerdo el día que me decidí, era martes 2 de febrero de 2010 y nominaron a los Oscar el corto de "la Dama y la Muerte"
<http://enfermeradospuncocero.blogspot>

pot.com/2010/02/la-dama-y-la-muerte-lady-and-reaper.html



Rosa M. Nieto. Enfermera 2.0.

Había tenido la suerte de ver la presentación oficial en el Foro de la Muerte digna en la EASP, el mismo día que conocí al Dr. Luis Montes y debía y quería compartir aquella experiencia, ya tenía en mente empezar con el blog, fue una inauguración de cine.

Y ¿Por qué se te ocurrió crear un blog?

Llevo mucho tiempo compartiendo enlaces e información, primero con amigos por correo electrónico, luego colaborando con el Grupo de Comunicación de FAECAP y ASANEC (trabajábamos en grupo estando atentos a las noticias y a documentos que salían nuevos y luego se compartían entre la diferentes sociedades

ISSN 1988 - 348X

vol 5, n2 - ago 2011

<http://enfermeros.org/revista>



Día contra la mutilación genital femenina
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/02/dia-contra-la-mutilacion-genital.html>

Iniciativa Nightingale- 2010 de apoyo al Año Internacional de las Enfermeras
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/02/iniciativa-nightingale-2010-de-apoyo-al.html>

Feliz día en IGUALDAD (el día de la mujer y del hombre trabajadores.)
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/03/feliz-dia-en-igualdad.html>

Día del riñón 2010 'Endúlcese la vida, no la sangre'.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/03/dia-del-rinon-2010-endulcese-la-vida-no.html>

Temas de reflexión :

“El tu de los hospitales” de Antonio Burgos (artículo que hace 22 años me guardó mi padre cuando yo era estudiante de enfermería)
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/02/el-tu-de-los-hospitales.html>

Sida pediátrico: Sam y su media pastilla . Crónicas contra el olvido
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/04/sida-pediatrico-sam-y-su-media-pastilla.html>

OTRO MIRAR, reflexiones y herramientas para trabajar la sexualidad y la no violencia con jóvenes. Jóvenes, padres, educadores y sanitarios elaboran un libro para evitar y erradicar la violencia de género.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/05/otro-mirar-reflexiones-y-herramientas.html>

Quid pro quo , donde me planteo ...y todo esto de compartir... para que...
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/01/quid-pro-quo.html>

Hoy hablamos de...Dr. Ramón Gálvez. HONRADEZ
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/06/hoy-hablamos-dedr-ramon-galvez-honradez.html>

Hay celebraciones, muy muy especiales , cosas que pasan en mi hospital:

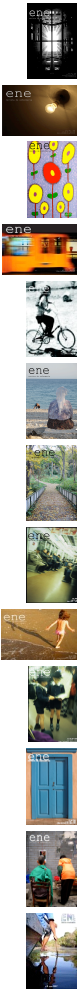
“Sembrando de CORAZONES la planta de Hematología. FELIZ SAN VALENTÍN” o como 2 pacientes de hemtología pusieron una sonrisa y un corazón en los habitantes de la 6ª planta para celebrar el día de San Valentín
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/02/sembrando-de-corazones-la-planta-de.html>

Puesta en marcha en el Hospital Virgen de la Nieves de un proyecto multidisciplinar la Atención Integral de Personas con Enfermedades Avanzadas y sus familiares.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/02/el-hospital-virgen-de-las-nieves-cuenta.html>

Presenté el blog de mi querida Sara o como transcurre la vida de un enfermo con insuficiencia renal dependiente de una maquina de diálisis: “Mi vida en una máquina . Todos somos arte y parte” .
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/02/mi-vida-en-una-maquina-todos-somos-arte.html>

Blog de Enfermería Oncológica , el blog de Rosa Alonso, enfermera de la Unidad de Oncología del HUVN , mucho trabajo, mucha ilusión y mucha profesionalidad, siempre, detrás de estos proyectos.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/05/oncologia-virgen-de-las-nieves-blog.html>

El donante y 50 más. El cantaor Enrique Morente plantó un granao delante del monumento al donante del hospital de Traumatología de Granada para celebrar el DIA NACIONAL DEL DONANTE.



<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/06/el-donante-y-50-mas.html>

Hoy hablamos de...ESCLEROSIS MÚLTIPLE, mi amigo Felix bravo me regaló la [Guía Práctica para Cuidadores. Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple \(FEDEMA\)](#). Que compartimos en este post-
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/12/hoy-hablamos-deesclerosis-multiple.html>

Participamos en El Manifiesto de Abla
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/11/manifiesto-abla-2010.html>

Nos unimos a la campaña Mi vida sin ti ¡¡¡llevo sin fumar 8 meses!!!
http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/01/mi-vida-sin-ti_10.html

Y tambien hemos tratado temas complicados y delicados hablando de equipos multiprofesionales:

La guerra
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/11/primun-non-nocere.html>

Y la Pax 2.0
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/11/pax-20.html>

Hay temas puros enfermeros :

DIAGNOSTICO NANDA 00136
DUELO: asignatura pendiente
http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/02/diagnostico-nanda-00136-duelo_8984.html

Diagnostico NANDA:
DESESPERANZA. Un caso que tengo esperando a resolver.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/03/diagnostico-nanda-00124-desesperanza-el.html>

En “Sacando del armario la primavera”, reflexiono sobre las protestas que malean el ambiente, las protestas de café y salud a las personas que hacen un poco mas fácil el día a día, a las que iluminan el trabajo con su buen hacer, a las que luchan con una sonrisa prendida en la bata blanca, muchas cosas por mejorar.... ¡¡pero trabajando!!

<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/03/sacando-del-armario-la-primavera.html>

El reiki y la enfermería.

<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/05/el-reiki-y-la-enfermeria.html>

Marie Françoise Collière: Enfermera y Antropóloga. Un texto obligatorio para la enfermería. Siempre estaba de buen humor...escriben de ella sus amigas.

<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/05/marie-francoise-colliere-enfermera-y.html>

¡¡¡TODAS LAS ENFERMERAS VAN AL CIELO???, divertido texto con Moraleja incluida . Una enfermera no ve el mundo: lo transforma.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/05/todas-las-enfermeras-van-al-cielo.html>

FRIDA KAHLO SE DIALIZA

<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/07/hoy-google-celebra-el-cumpleanos-de.html>

Hay Libros y relatos

La figura blanca, la otra cara de los trasplantes , de mi amiga y compañera de diálisis Mercedes Muñoz Becerra. (comparte el relato con nosotros)
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/03/la-figura-blanca-la-otra-cara-de-los.html>



ARRUGAS, narrativa gráfica. Un cuento sobre el Alzheimer. Paco Roca, su autor, aborda en Arrugas temas delicados, hasta ahora escasamente tratados en historieta, como son el Alzheimer y la demencia senil.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/03/arrugas-narrativa-grafica-un-cuento.html>

La escafandra y la mariposa, sobre el Síndrome del Cautiverio. Una mirada introspectiva de la vida, una oportunidad para la consciencia. ¿Hace falta un "síndrome de cautiverio" para hacer al hombre consciente y para que los demás empaticen? "Aferrese a lo humano en su interior y sobrevivirá"
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/05/la-escafandra-y-la-mariposa.html>

Los Gondoleros silenciosos y la enfermería. Es la historia de un sueño y los sucesivos fracasos para alcanzarlo.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/04/los-gondoleros-silenciosos-y-la.html>

De post de otros blog amigos:

El cine y la motivación en los equipos de trabajo de Joan Carles March en diario Médico

<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/04/el-cine-y-la-motivacion-en-los-equipos.html>

Vademecum enfermeril de la doctora Jomenini
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/04/vademecum-enfermeril.html>

Y el mes de JUNIO fue muy productivo en participación con el tema de UGC (Unidades de Gestión Clínica) con más de 80 comentarios de alto nivel y compromiso.

La Gestión Clínica y la enfermería.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/06/la-gestion-clinica-y-la-enfermeria.html>

La Gestión clínica. Debate multiprofesional. (y II)
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/06/la-gestion-clinica-debate.html>

Y #cargosdeenfermer@s... en el SAS
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/06/cargosdeenfermers-en-el-sas.html>

Con esa variedad de temáticas, ¿Cada cuánto tiempo publicas?
 Cuando puedo, temas siempre hay, pero necesito tiempo, tiempo para leer, para documentarme bien, para leer otros post amigos y comentarlos, tiempo de madurar el post, de reflexionar antes de escribir, tiempo, mucho tiempo.

Se que te va a costar pero ¿Podrías decirnos un post especial?
 No puedo, lo siento, son como mis niños, no puedo elegir sólo a uno.

Sin duda, estoy muy orgullosa del post "El credo enfermero", participando en la iniciativa de Cuidando.es 24p-24h por la VISIBILIDAD DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS, me salió del alma.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/02/yo-creo-en-la-enfermeria.html>

La teoría de Super López y "1@s señor@s trabajador@s" de la enfermería. Una teoría que me encantó, un cambio de paradigma "el hombre y su inteligencia constituyen el principal activo de una empresa".
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2011/06/la-teoria-de-super-lopez-y-ls-senors.html>

Alicia Alonso, prima ballerina assoluta y los cuidados enfermeros también es uno de mis favoritos ya que sirve para ver en otras profesiones la pasión y el amor al arte y vernos reflejados en su buen hacer.
<http://enfermeradospuncocero.blogspot.com/2010/10/alicia-alonso->



[prima-ballerina-assoluta.html](#)



Yo creo en la enfermería que reflexiona, que estudia, que lee, que defiende la formación como arma para proporcionar cuidados de calidad.

Yo creo en la enfermería que se revela ante la forma de morir en el hospital y reclaman una muerte digna con los familiares cercanos, sin dolor y en paz.

Yo creo en la enfermería que lideran nuevas formas de gestión, en las docentes, en las investigadoras, en las gestoras, en las gestoras de casos, en las de familia, las de hospitalización, de quirófano, de consultas externas, de trasplantes, de emergencias, de geriátricos, de despachos, directoras de unidades de gestión clínica, de rehabilitación, de neurología, de neurocirugía, de traumatología, de oncología, de farmacia, de medicina interna, de cardiología, de digestivo, de reumatología, de cirugía, de endocrinología, de oftalmología, de otorrinolaringología, de urología, de cirugía, de cuidados críticos: UCI, de urgencias y emergencias, de hematología, de laboratorios, de radiología, de prenatal, de obstetricia y ginecología, de hemodiálisis, de reanimación, de preescolares, de lactantes, de maxilofacial, de cirugía plástica y reparadora, de esterilización, de análisis clínicos, de microbiología, de anestesia, de salud mental, de neurofisiología, de medicina preventiva, de angiografía... (mil perdones si se me olvida alguna...¡¡somos tantas!!)

Yo creo en la enfermería especialista en la que es y en la que será, en la enfermería de práctica avanzada, aunque aún no este reconocida, en las hiperespecialistas, en las enfermeras de instituciones penitenciarias,

en las enfermeras de las fuerzas armadas, en las enfermeras de empresa en la enfermeras geriátricas...

Yo creo en la enfermería que trabaja con los pacientes con los pacientes más frágiles como son los pacientes y los familiares de los enfermos mentales.

Yo creo en la enfermería de urgencias y emergencias primeros profesionales antes situaciones difíciles que no solo se enfrentan a las técnicas más complejas sino a las situaciones humanas más difíciles.

Yo creo en la enfermería que avanza y se plantea que otra forma de CUIDAR y trabajar es posible y que están cansadas de la variabilidad en la práctica clínica y quieren trabajar con EVIDENCIA y además lo intentan.

Yo creo en la enfermería que superan el paradigma reduccionista y abandona modelos paternalistas buscando modelos de atención que le dan el protagonismo, la autonomía y la autoridad al paciente.

Yo creo en la enfermería que esta liderando el cambio y aplicando el proceso enfermero trabajan en el abordaje integral de la persona y en la humanización de su atención.

Y así, desde la humildad de una pequeña consulta hasta la actuación enfermera mas brillante somos profesionales centrados en ofertar CUIDADOS de la mas alta calidad, porque si no fuera así... no seríamos ENFERMERAS, porque YO CREO EN LA ENFERMERÍA.

