

# e ditorial

## *Enfermería y 2.0. Una Cuestión de Actitud*

Andoni Carrión

Enfermero y Bloguero (La Comisión Gestora™)

Hace unos meses, los editores de esta revista me pidieron que hiciera un editorial sobre Enfermería 2.0. Cuando me puse a ello me quedé en blanco delante del ordenador. Aunque hace un año leí este magnífico post de Azucena Santillán<sup>1</sup> no encontraba la manera de explicar para neófitos ¿Qué es esto de Enfermería 2.0?

Como no sabía concretar la respuesta a esta pregunta, traté de romper la pregunta en dos partes. Primero pensé: ¿Qué es la Enfermería? La respuesta a esta pregunta la sabía a la perfección. La Enfermería es una antiquísima profesión que nos apasiona a muchos como yo en todo el mundo, miles de personas que decidieron formarse y estudiar (como primera opción y no como descarte) para CUIDAR a otros.

Es posiblemente la profesión sanitaria que más ha cambiado, en cuanto a roles, funciones y competencias, y más se ha desarrollado en la joven democracia española, pero a la que aún le queda mucho camino por andar. El grado, la capacidad para prescribir, las especialidades o las prácticas avanzadas no son más esbozos de lo que será el enfermero del siglo XXI y que nada tiene que ver con aquellos practicantes y ATS de mediados del siglo XX.

Teniendo la respuesta a la primera pregunta, me planteé la segunda: ¿Qué es el 2.0 en el ámbito de la salud? El 2.0 ha sido, y es, una revolución en la forma de entender las relaciones entre los actores que pululaban por internet pasando de ser consumidores pasivos de contenido generado por terceros a ser prosumidores<sup>2</sup>, es decir, consumidores y productores de contenidos al mismo tiempo.

Gracias a las herramientas sociales de lo que se conoce como web 2.0, Internet se ha llenado con una ingente cantidad de contenidos que son continuamente compartidos, remezclados y de nuevo compartidos en un bucle sin fin.

Esto ha provocado que la información, tal y como pasaba en los noventa, ya no sea poder y, con este cambio, que todos los valores sociales asociados a esta obsoleta forma de dominio se tambaleen y cuestionen. Nuevos valores como la horizontalidad, la participación, la autonomía y la comunicación se han generado y se están transformando en principios centrales del 2.0 que más que cierta capacidad tecnológica (que también) se está convirtiendo en una ACTITUD<sup>3</sup>.

La medicina y otras disciplinas sanitarias, educadas universitariamente a seguir consumiendo y produciendo contenidos una vez acabada la carrera, han sido las primeras en saber aprovechar la potencia del 2.0, de ahí que las primeras iniciativas de salud 2.0 hayan llegado de esas profesiones.



Mientras tanto, y pese a que estos renovados valores 2.0 son parte de la troncalidad enfermera, haciendo que estemos en mejor situación que otras profesiones para aprovechar esta potencialidad, como demuestra el estudio publicado en la Revista del Colegio de Castilla y León<sup>4</sup>, el grueso de la enfermería no fue académicamente preparado para esto.

La Enfermería como profesión no ha sido educada para seguir formándose tras la universidad. Casi toda la formación postgrado está asociada a conseguir o mantener un puesto de trabajo estable a través de los puntos en los que se convierten los créditos en las bolsas de trabajo. Como en la película "La Sonrisa de Mona Lisa"<sup>5</sup> hemos recibido la mejor preparación universitaria posible pero orientada a convertirnos después en "perfectos" obedientes<sup>6</sup>. Nadie le dijo a la enfermería universitaria que tenía que seguir formándose y preparándose. De ahí que la Enfermería como profesión, aunque existan recomendaciones sobre medios sociales para enfermeros<sup>7</sup> haya llegado tarde al 2.0.

Por eso creo que hoy, pese a todo, la Enfermería 2.0 no existe, al menos no como yo la entiendo. Fundamentalmente porque aún no hay suficiente masa crítica que sea capaz de provocar cambios. Pero sí hay, y cada vez más, enfermeras que han sabido ver este nuevo escenario como lo que verdaderamente es. Lo que existen son enfermeras 2.0 que están transformando todos estos cambios en una OPORTUNIDAD.

Una oportunidad para divulgar, compartir, crear, en definitiva, una oportunidad para CRECER como profesionales y así, como efecto colateral, aumentar la VISIBILIDAD ENFERMERA a través del equipo y la red<sup>8</sup> y HACER CRECER a toda la profesión enfermera reclamando el lugar que justamente le corresponde en el sistema sanitario<sup>9</sup>.

Y es a ellas, a estas enfermeras 2.0 entre las que me incluyo con orgullo, a las que vamos a dedicar finalmente este número especial de ENE. A todas aquellas enfermeras que con tesón, implicación y haciendo uso de su tiempo libre hacen un ímprobo esfuerzo altruista hacia el resto de la comunidad enfermera que contribuirá a rediseñar lo que será la enfermería del nuevo milenio.

Ha sido difícil elegir a los que, en mi opinión, son los 11 blogs imprescindibles. Para conseguir una visión lo más global de este nuevo escenario, he querido que la muestra fuera lo más variada, heterogénea y a la vez representativa posible. Y ha sido difícil porque, afortunada y sorprendentemente, cada vez son más los enfermeros que desde distintos ámbitos de responsabilidad y con diferentes orientaciones participan en lo que, más pronto que tarde, se convertirá en la Enfermería 2.0.

## referencias bibliográficas

1. Santillán. ¿Qué es Enfermería 2.0? Enfermería Basada en la Evidencia [Blog]. Publicado el 29 de agosto de 2010. Consultado el 2 de agosto de 2011. Disponible en: <http://ebevidencia.blogspot.com/2010/08/que-es-enfermeria-20.html> Prosumidor. Wikipedia [Wiki]. Consultado el 2 de agosto de 2011. Disponible en: <http://es.wikipedia.org/wiki/Prosumidor>
2. FAGES-RAMIÓ, Roc (2008). "Actitud 2.0: la política más allá de los blogs". En: «IV Congreso Internet, Derecho y Política (IDP). Software social y Web 2.0: Implicaciones jurídico-políticas» [monográfico en línea]. IDP. Revista de Internet, Derecho y Política. N.º 7. UOC. Consultado el 6 de agosto de 2011. Disponible en: <http://www.uoc.edu/idp/7/dt/esp/fages.pdf>
3. Pilar Marques e Inés Casado. "Trabajo. Las Redes Sociales como una herramienta de liderazgo en la gestión enfermera: un estudio empírico en las organizaciones". En: ENFERmería. Revista del Consejo de Colegios Profesionales de



Diplomados en Enfermería de Castilla y León. Primer Trimestre 2011. N° 45. Páginas 20-24. Consultado el 20 de Julio de 2011. Disponible en: <http://www.enfermeriacyl.com/docs/revistas/Enfermeria CyL45.pdf>

4. La Sonrisa de Mona Lisa. Wikipedia [Wiki]. Consultado el 2 de agosto de 2011. Disponible en: [http://es.wikipedia.org/wiki/La\\_sonrisa\\_de\\_Mona\\_Lisa](http://es.wikipedia.org/wiki/La_sonrisa_de_Mona_Lisa)
5. S. Minué. Los Riesgos de la Obediencia. El Gerente de Mediado [Blog]. Publicado el 11 de Julio de 2011. Consultado el 15 de Julio de 2011. Disponible en: <http://gerentemediado.blogspot.com/2011/07/los-riesgos-de-la-obediencia.html>
6. Rafael Pineda-Perdomo. 10 Recomendaciones sobre Medios Sociales para Enfermeros. Ideas de Enfermería [Blog]. Publicado en Julio de 2011. Consultado el 4 de agosto de 2011. Disponible en: <http://www.ideasenfermeria.org/2011/07/recomendaciones-medios-sociales.html>
7. Miguel A. Manyez. "Invisibles pero necesarios" #24h24p. Cuidando.es [Blog]. Publicado el 20 de febrero de 2011. Consultado el 5 de agosto de 2011. Disponible en: <http://www.cuidando.es/archives/3908>
8. Miguel A. Manyez. Hablemos de Ética y de Confianza. Salud con Cosas [Blog]. Publicado el 27 de julio de 2011. Consultado el 5 de agosto de 2011. Disponible en: <http://saludconcosas.blogspot.com/2011/07/hablemos-de-etica-y-de-confianza.html>

