

# #24h24p: Imagen e Identidad Enfermera.

Martín Rodríguez Álvaro (1)

Ruymán Brito Brito (2)

(1) Director de ENE, Revista de Enfermería

(2) Editor de "El Diagnóstico Enfermero".

En filosofía, la identidad es la relación que se mantiene solamente consigo mismo. Es lo que nos diferencia de los demás como persona. (1) ¿Qué es lo que diferencia a enfermería de otros? ¿Cuál es la identidad enfermera? ¿Qué o quién establece esa diferencia: la opinión de otros, la de enfermería? Enfermería trabaja con necesidades humanas, es la gestora de los cuidados del otro y ese es nuestro elemento diferencial, ¿acaso hace falta explicar eso? Quizás, más que perdernos en divagaciones acerca del paradigma y el metaparadigma enfermero, debemos centrarnos precisamente en eso, en el objeto de nuestra profesión: los cuidados y la gestión de las necesidades humanas básicas. Construir desde lo que hacemos, buscando evidencias y generando ciencia. La imagen que la sociedad tiene de las enfermeras no coincide con la identidad profesional del colectivo (si esta existe), con lo que realmente las enfermeras son y hacen, lo que repercute negativamente en su reconocimiento social. (2) (3) Enfermería debe gestionar su imagen para transmitir su verdadera identidad y según sus intereses. Empleando estrategias para la gestión y recursos de comunicación, debe comunicar a la sociedad nuestro rol contando con el apoyo de profesionales y medios de comunicación. (4) (5)

Rodríguez Álvaro, Martín. Brito Brito, Ruymán. **#24h24p: Imagen e Identidad Enfermera.** ENE. Revista de Enfermería. Abr. 2013; 7(1).

No nos engañemos. Más allá de los estereotipos, la imagen de la enfermera, de la enfermería, se construye a través de lo que proyecta la propia enfermería.

Somos grandes expertos en realizar preguntas que no sirven para nada y en alcanzar respuestas que llevan a ninguna parte (6), y aún así seguimos... ¿Por qué poner más énfasis en lo que parece ser que en ser? Debemos cambiar el enfoque, la perspectiva. Antes de reflexionar acerca de lo que parecemos ser, trabajemos lo que somos, lo que hacemos (complicado porque no se puede hacer sin ser, pero esto parecen cuestiones filosóficas que no vienen al caso...)

El vértigo que provoca los cambios en nuestra profesión en las últimas décadas parece que obliga a una redefinición continua de lo que es la enfermería (parece... en algún momento debemos desprendernos de este falso complejo, enfermería es universitaria desde hace casi 40 años y ahora, grado, master, doctor y especialista ¿hasta cuándo se es una ciencia emergente?) (7)

Pese a lo que pueda parecer, enfermería está mejor visibilizada que nunca (aunque un aumento en la visibilidad, no implica necesariamente un mayor reconocimiento social). Los medios tradicionales han dado paso a la locura de la red y ahí, en la blogosfera sanitaria española, enfermería está teniendo presencia e impacto en el mejor escaparate posible en la actualidad (8). Hay compañeros capaces de generar corrientes de opinión que ayudan a la redefinición de nuestra realidad. Son los nuevos líderes (en muchos casos no reconocidos por los círculos tradicionales).

Creemos que existen dos caminos claros para la mejora de la visibilidad enfermera, y son:

1.- Un mayor acercamiento aún si cabe a los pacientes. El uso de las redes sociales debe convertirse en un acicate que permita a la profesión de los cuidados por definición mantener una nueva relación, 2.º, con las propias personas necesitadas. Esta orientación de los servicios se visualiza no muy lejos. Ya hay algunas experiencias. Es una oportunidad que no podemos desaprovechar. La relación directa paciente-enfermera a través de las redes sociales. Una relación personalizada y profesional que permita a la población contar con sus cuidadores "de referencia".

2.- Trabajos de investigación centrados en demostrar la eficacia de intervenciones enfermeras. La investigación en cuidados debe centrarse en estudios de mayor calado, esto es, ensayos clínicos. No es suficiente con consensos entre expertos y estudios descriptivos. Hay que pasar a la fase de demostración de resultados sensibles a la práctica enfermera. Y esto solo es posible con ensayos clínicos. De ese modo podríamos contribuir a visibilizar el producto enfermero.

Ya está bien de luchas por un nombre o una denominación profesional cargada de caracterizaciones poco realistas. El movimiento se demuestra andando. Y andando se va marcando el camino. El camino de los cuidados enfermeros.

## Referencias

1. Robert Audi, ed., «identity», The Cambridge Dictionary of Philosophy (2nd Edition edición), Cambridge University Press. [http://es.wikipedia.org/wiki/The\\_Cambridge\\_Dictionary\\_of\\_Philosophy](http://es.wikipedia.org/wiki/The_Cambridge_Dictionary_of_Philosophy)
2. Gatell i Vallvé MT. Formación, responsabilidad e imagen de los profesionales de enfermería. Rev Rol Enferm 1994; 190: 43-44.
3. García Padilla FM, González Rodríguez A, Cruzado Suárez M. Enfermería como noticia. Estudio de las noticias aparecidas en la prensa durante los años 1990/92. Enfermería Científica 1997; 180-181: 68-74.
4. Calvo Calvo, Manuel Ángel. Imagen social de las enfermeras y estrategias de comunicación pública para conseguir una imagen positiva. Index Enferm [online]. 2011, vol.20, n.3 [citado

2013-02-08], pp. 184-188. Disponible en: <[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962011000200010&lng=es&nrm=iso](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962011000200010&lng=es&nrm=iso)>. ISSN 1132-1296. <http://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962011000200010>.

5. Calvo Calvo MA. Divulgación científica de la Historia de la Enfermería. Temperamentvm [online]. 2005; 1. Disponible en: <http://www.index-f.com/temperamentum/irevista/a0105.php>

6. Rodríguez Álvaro, Martín. Nim, el esperanto y los diagnósticos de enfermería [post]. El diagnóstico enfermero <http://eldiagnosticoenfermero.blgospot.com> Febrero 2013

7. Brito Brito, Pedro Ruymán. La Enfermería como ciencia emergente.. ENE, Revista de Enfermería., v. 1, p. 40-43, nov. 2007. ISSN 1988-348X. Disponible en: <<http://ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/42>>. Fecha de acceso: 08 feb. 2013

8. Monográfico de Enfermería 2007 de ENE, Revista de Enfermería. <http://ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/issue/view/Vol%205%2C%20No%203%20%282011%29/showToc>