

Entrevista a Enfermera Saturada (@EnfrmraSaturada), último fenómeno de Twitter.

@enerevenfermera

Enfermera Saturada (@EnfrmraSaturada) se ha convertido en un fenómeno en la red. Recientemente ha superado los 11.000 seguidores y ha conseguido colar dos TT... ¿Quién está detrás de este nuevo icono del humor enfermero?

@EnfrmraSaturada: Una compañera más, una profesional de la enfermería que podría trabajar en cualquier hospital español, con contratos precarios y a la que mueven de unidad en unidad a veces incluso en el mismo turno.

¿Te esperabas esta repercusión?

@EnfrmraSaturada: Para nada. La cuenta tiene unos meses, nace en Marzo de este año con la única finalidad de intentar reflejar el día a día de una enfermera, siempre en clave de humor, y muchas veces como forma de desahogo y riéndome hasta de mi misma.

Hace unas semanas dabas la campanada convirtiendo #EnfermeriaEs en primer TT español. Días después, vuelves a repetir éxito con #PacientesQue. ¿Cuál crees que está siendo la clave para tener tanto impacto en Twitter?

@EnfrmraSaturada: Creo que puede ser el relatar la realidad tal cual yo la veo, sin tapujos y muchas veces sin ser políticamente correcta. Exponiendo y compartiendo situaciones reales y problemas que tod@s vivimos en algún momento de nuestro trabajo.

@enerevenfermera. *Entrevista a Enfermera Saturada (@EnfrmraSaturada), último fenómeno de Twitter.* ENE. Revista de Enfermería. Ago. 2012; 6(2): 92-94

Después de aquello, algunos proponían que pasaras a ser @SupervisoraSaturada...

@EnfrmrSaturada: Uy no, supervisora no, creo que no sería capaz de hacer a mis compañeras lo que a veces nos hacen: no cubrir a compañeras de baja, cambiarte de unidad aunque nunca hayas estado en ella... (entendiendo que es su trabajo y lo hacen para mantenerlo de cara a la gerencia, un besito super, por si me lees muak!)

¿Cuál será tu siguiente ocurrencia?

@EnfrmrSaturada: ...dale tiempo

X. M. Mejiome (@EnferEvidente) te recomendaba recientemente con un #enFFermero porque con humor criticas y pones en evidencia los problemas que nos rodean. Mercedes Fraile (@Vitrubia) comentaba que eres capaz de contar cosas duras y reales con ternura... ¿Por qué crees que tus tweets y comentarios tienen tanta aceptación?

@EnfrmrSaturada: Bueno, aceptación... no se, a lo mejor curiosidad jaja. Lo que sí es cierto es que gracias a Enfermera Saturada me he dado cuenta de que da igual que trabajes en un hospital de Albacete que de Almería o Pontevedra, los problemas con los que las enfermeras y alumnas (no me olvido de vosotr@s!! aunque os ponga a mirar tensiones se os quiere!!) se encuentran día a día son similares. Puede que esa sea una de las claves de Enfermera Saturada, el poder verse reflejada en muchas de esas situaciones y que a su vez, otr@s puedan compartir sus opiniones o experiencias a través de la cuenta. Es bueno y necesario llevar esta profesión con humor, aunque a veces tenga que ser humor negro.

Entre Tazocelos y Primperanes, empiezas el turno en planta, bajas a la UCI, subes a Prematuros y terminas en Urgencias. ¿Cuándo Twitteas?

@EnfrmrSaturada: En el ascensor!! entre que subo y bajo aprovecho jaja Otras veces (cuando hay tiempo) mientras tomamos café que es donde hay cobertura. En el baño no, que no la hay jajaja (ya he probado).

¿Crees que la enfermería tiene buena presencia en las redes? ¿Cuál crees que está siendo su papel?

@EnfrmrSaturada: La poca presencia que hay es buena, uno de los problemas de esta profesión es la mala aceptación de las nuevas tecnologías (sobre todo a algunas edades jajaja). Se que hay foros de debate, bases de datos, publicaciones... que son muy completos y con contenidos de calidad, en algún momento los he consultado pero no soy muy asidua.

Hablemos un poco de actualidad enfermera... Desde twitter nos piden que te preguntemos qué opinas de la Prescripción Enfermera...

@EnfrmrSaturada: Realmente es un gran avance para la profesión y que nos compete directamente. Una enfermera sabe perfectamente qué utilizar para sus actividades profesionales, qué material necesito, qué apósitos van bien en esa úlcera... y está por ello capacitada para prescribirlo. La realidad es que creo que, por desgracia, pasarán años hasta que la primera enfermera española firme una receta. El colectivo médico no va a colaborar a ello.

Sobre el papel, la enfermería española es de las mejores formadas del mundo. Sin embargo, la ratio enferma/habitante en España está por debajo de la media europea y cada vez más compañeros tienen que emigrar a otros países de nuestro entorno. ¿Por qué crees que no se apuesta por la enfermería en nuestro país? ¿Es culpa nuestra?

@EnfrmraSaturada: Estoy convencida de que es una realidad, no sólo sobre el papel, la enfermería española es reconocida a nivel mundial. Hasta hace muy poco iban por las escuelas buscando enfermeras españolas para francia, gran breaña, portugal o incluso ceuu... luego vino la crisis... Si no se apuesta más por aumentar el ratio enfermera/habitante es porque el ciudadano de a pie no es consciente de nuestro trabajo. En los hospitales sigue habiendo mucha gente que sólo ve dos tipos de trabajador: médico y enfermera (todo lo que vaya de blanco y no sea médico, es enfermera) y cree que la enfermera no es autónoma y está supeditada a las órdenes médicas. En parte sí es culpa nuestra, tenemos que hacernos visibles.

Hace unas semanas, la posición del Consejo de Enfermería respecto a la objeción de conciencia en la atención a inmigrantes irregulares, desataba cierta polémica en las redes. ¿Eres objetora?

@EnfrmraSaturada: Yo atiendo personas, no papeles.

NANDA, NIC, NOC. ¿Qué opinas de la Metodología Enfermera?

@EnfrmraSaturada: Los diagnósticos, intervenciones... están muy bien sobre el papel, pero son demasiado teóricos y poco aplicables al día a día teniendo en cuenta la carga de trabajo y la presión asistencial a que estamos sometidas. A mayores creo que no se han sabido acercar/explicar al personal. Habría que hacerlos más prácticos.

Da 5 #enFFermero. Recomiéndanos a twitteros relacionados con la enfermería que consideres imprescindibles.

@EnfrmraSaturada:

@enerevenfermera (como no!) Me gustaría poder dar un #enFFermero a **@CGEnfermería** (consejo gral enfermería) y a los sindicatos de enfermería, pero no puedo, no mientras no defiendan nuestro papel y nuestros intereses. No estoy nada de acuerdo con que determinadas cuentas no estén activas en el mes de Agosto... como si en ese mes no hubiese problemas (compañeras que no se sustituyen...), pero es mejor irse todos de vacaciones. Me río mucho con una cuenta que, es una chorrada (espero que no le parezca mal a quien la hizo) pero parto yo sola, **@losambulanciero** Es similar a una que hay de un camión de basura. Son muy activas también las cuentas de **@cursotwiter2012**, **@EnfrmroNeonatal**, y varias de estudiantes de enfermería que ahora mismo no recuerdo, no os enfadéis conmigo!

¿Quieres contarnos algo más? Podría seguir preguntando, pero @EnfrmraSaturada: no queremos ser pesados...

@EnfrmraSaturada: Simplemente dar las gracias a todos los que me leéis, y sobre todo gracias por las aportaciones y comentarios de cada día. Nunca hay día que no me sorprenda con algo o me entere de cosas y problemas nuevos que hay por la sanidad adelante. Un besito muy especial para todos los que me copiáis tuits, que aunque creais que no, me entero. Besis! Ah, y quiero aclarar ciertos rumores... no tengo nada con **@EnfermeroMan** jajaja Nos leemos en twitter!!

Muchas gracias por la entrevista y por hacernos reir con tus ocurrencias...