

H^a de la Enfermería

Coordina: Mercedes Fraile Bravo

Profesora Historia de Enfermería
Centro Universitario de Mérida. UNEX

De la Historia de Enfermería o del Principio de los Tiempos

palabras Clave

historia enfermería, hecho histórico, cuidados, investigación histórica,

Intentar conceptualizar la Historia, pasa ineludiblemente por aunar dos importantes conceptos tan simples y tan genéricos a la vez como son *el tiempo* y *el acontecimiento*. Dependiendo de la forma de percibir el tiempo, variará el análisis de la historia³.

Más que el acontecimiento, es la sucesión de una serie de ellos, es decir, se imprime el concepto de movimiento, por lo que otro concepto a añadir en el intento de definición de Historia es el de *dinamismo*, concepto éste, en íntima relación con el concepto de *cambio*.

Pero la historia, para poderse conformar, para tener un significado, para tener un sentido, precisa ser interpretada (historiografía). Los hechos históricos han de ser interpretados para no caer en la simpleza de limitarse exclusivamente a una mera descripción concatenada de ellos, los hechos, totalmente legítima dicha opción, por otra parte. Y es en la interpretación del hecho histórico donde se enriquece la historia al ponerse de manifiesto la mayor parte de sus perspectivas, es la idea que Hernández Conesa ha

dado en llamar el *conocimiento histórico*⁴. Las perspectivas vienen dadas por los interpretadores, es decir las personas, con un marco de referencia concreto.

Que la ciencia enfermera es un arte, es una aseveración reconocida desde diferentes niveles y por múltiples autores y como todo arte precisa de la *sensibilidad* como participe y de los artistas como elementos que puedan imprimirla, darle forma.

En el caso de la ciencia enfermera, el marco de referencia para la interpretación del hecho histórico, indiscutiblemente es el marco de los cuidados, mucho antes incluso de que se definiera esta ciencia como tal, ya que tanto los cuidados como su evolución, han estado presentes en la vida del hombre desde tiempo inmemorial, desde el principio de los tiempos. Conceptos como cuidados para la supervivencia, cuidados alimentarios, cuidados de la prole, mantenimiento del fuego, cultivos, caza, etc, vienen dados con referencia a la satisfacción y mantenimiento de necesidades fundamentales en épocas concretas como es la prehistoria.

Uno de los pilares del Marco de Referencia, como ya sabemos es el

³ Siles, J (1999) "Historia de la enfermería", Edit. Aguacilara, pp. 20-21

⁴ Hernández Conesa, J (1999) "Historia de Enfermería. Un análisis Histórico de los cuidados de enfermería.", pag 23

concepto de salud, y dependiendo de la concepción de las sociedades en cada época, de este concepto y sus características, se produce paralelamente una evolución de la concepción del propio concepto de hecho histórico enfermero, es decir, se produce una concepción diferente del hecho de cuidar según las épocas⁵.

Esta diferente concepción de la interpretación de hecho histórico según las características de la época, establece diferentes etapas en el cuidar:

etapa doméstica

Comparto la idea de García Martín-Caro cuando apunta que fueron estos los primeros cuidados que dieron origen a la disciplina enfermera⁶. Se relaciona con la concepción de la salud como mantenimiento de la vida, donde tiene especial relevancia el papel de la mujer.

Abarca desde las primeras civilizaciones hasta la caída del Imperio Romano.

etapa vocacional

Se asocia con la aparición del Cristianismo, en la que se relacionan la salud y la enfermedad a los designios de Dios. Y en la que las personas dedicadas a los cuidados han de “entregarse a Dios”, sin necesidad de poseer muchos conocimientos sobre los cuidados. En esta época, en la que proliferan las Órdenes Religiosas, Las Cruzadas, como conflictos Bélicos, suponen un comienzo del auge de las necesidades de cuidados

Abarca desde el nacimiento del pensamiento cristiano hasta el final de la Edad Moderna.

etapa técnica

Es época de desarrollo tecnológico de búsqueda de la causa de la enfermedad. El enfermo como sujeto de una enfermedad centra la atención de esta etapa.

La profesionalización de enfermería comienza con las tesis de Nightingale, aunque no es hasta finales de los años 50 con el auge de los hospitales⁷, se precisa personal especializado tecnológicamente hablando.

Se inicia desde la segunda mitad del siglo XIX

etapa profesional⁸

En esta etapa la enfermería se consolida como una disciplina a partir de mediados del siglo XX, coincidiendo con el nuevo concepto de salud y las nuevas pautas de atención sanitaria a individuos y grupos⁹, con un cuerpo de conocimientos propios y con la utilización de una metodología propia.

Siles, en esencia, establece el mismo sistema de división, aún con otra nomenclatura: tribal-doméstica, religioso-institucional, preprofesional y profesional¹⁰.

La investigación es el principal instrumento de conocimiento de la historia y, la justificación de su necesidad y su importancia deben ser tareas ya suficientemente justificadas. La investigación ha de centrarse en la búsqueda del conocimiento a través de las fuentes, aunque la fuente por antonomasia

⁵ García Martín-Caro, C; Martínez Martín M.L. (2001) "Historia de la enfermería. Evolución histórica del Cuidado enfermero. Pag 9.

⁶ Ibidem, p 15

⁷ Ibidem, p 18

⁸ Ibidem pp. 15-20

⁹ Ibidem p 159

¹⁰ Siles, opus cit. Pp. 23

sea la que otorgan las fuentes escritas, el papel, lo cierto es que informaciones sobre los conocimientos históricos. Si es posible buscar información en todo tipo de archivos bibliográficos, hemerotecas o bibliotecas¹¹, no es menos cierto que otras fuentes como las pictóricas, petrográficas, arqueológicas, etc, tienen mucha "historia" que contarnos. Prueba de ello son los trabajos al respecto de A. Galindo Casero¹² sobre la iconografía, y los realizados por Ballesteros Álvaro sobre la Historia de enfermería en la filatelia¹³.

La información histórica se puede organizar según diferentes categorías, según el tipo de investigación de que se trate, y según las necesidades de información que muevan el interés del propio investigador. Esta opción está completamente imbuida de la metodología cualitativa de investigación, potencial, actualmente muy valorado y aprovechado para la investigación de la Historia de los Cuidados: Historias de vida, Biografías, entrevistas en profundidad, etc, son técnicas que ostentan los primeros puestos en las investigaciones más recientes, tomándolas de otras disciplinas que no son puramente la enfermera pero que la complementan y ayudan a una mejor interpretación de los hechos como son la antropología y la sociología.

Pero si todas y cada una de las etapas de la investigación histórica,

existen otras muchas que nos pueden aportar múltiples y variadas perfectamente organizadas y escalonadas cronológica y metodológicamente pueden considerarse como elementos y opciones íntimas de la investigación, el colofón a toda la trama no podía ser otro que la difusión de ese conocimiento, la capacidad de arrojar luz en la oscuridad del desconocimiento (histórico en materia de cuidados), por tanto, se convierte en una de las partes más satisfactorias de la investigación: aquella en la que nos sentimos artífices de la comprensión de las sombras de nuestra base como profesionales.

Habiendo establecido las fuentes, las metodologías de investigación y las épocas, de una manera organizativa, estamos en disposición en *ENE* de presentar todos aquellos resultados de investigación que lleguen a nuestra redacción en forma de artículos o como informe de presentación de resultados.

Es un buen comienzo para empezar a hacer historia.

¹¹ Siles pag 38

¹² Galindo Casero, A. Enfermero y Doctor en Historia por la UEX. Escuela de Enfermería y T.O. de Cáceres. Véase su extensa obra

¹³ Ballesteros Álvaro, A.M. "La Historia de enfermería en la Filatelia", Disponible en www.index-f/temperamentum/tn4/t6245.php.

Consultado el 4-06-2007